

浜松歯科衛生士専門学校 学校だより

6月には、「はまつ歯と口の健康フェスタ2026」に3年生が参加させていただきました。各ブースごとに分かれ、体験補助などを行い、日頃の臨床実習で学んだことを活かす貴重な機会となりました。

2年生は、浜松市内の小学校・幼稚園で健康教育実習を行いました。それぞれの年齢に合わせた歯磨き指導を班ごとに工夫し、実践することができました。

7月には、夏の運動会として、今年もボウリング大会を開催しました。

1年生も学校生活に慣れ、友人たちと楽しむ姿が見られ、専任も含め全学年で盛り上がる1日となりました。



ご挨拶 武居 史佳先生

4月より専任教員として勤務しております武居です。これまで臨床の現場で学んできた経験を生かし、学生一人ひとりと丁寧に向き合いながら、歯科衛生士という仕事のやりがいや責任、専門職としての姿勢を伝えていきたいと思っています。

学生が将来、歯科衛生士として自信を持って社会に出られるよう、日々学びを深めながら努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします



健康教育実習 2年 川島 明花

健康教育実習では、小学校に2日間、幼稚園に2日間訪問し、歯と口の健康について指導を行いました。私はリーダーとして班員をまとめながら準備を進め、シナリオ作成や媒体作成、発表練習に取り組みました。特に、う蝕ができる仕組みを、小学校4年生や年長さんにも分かりやすく伝えることが難しく、班員と何度も話し合いを重ねました。最後まで楽しく話を聞いてもらえるよう、言葉遣いやジェスチャーを工夫しました。幼稚園児へ6歳臼歯の磨き方の説明する「王様みがき」では王様役を担当しました。本番では緊張しましたが、子どもたちが笑顔で参加し、積極的に手を挙げてくれたことで安心して発表することができました。今回の実習を通して、年齢に合わせた伝え方を工夫することや、リーダーとして班員と協力しながら一つの健康教育を作り上げることの大切さを学びました。この経験を今後の臨床実習や歯科衛生士としての保健指導に生かしていきたいと思います。



えることが難しく、班員と何度も話し合いを重ねました。最後まで楽しく話を聞いてもらえるよう、言葉遣いやジェスチャーを工夫しました。幼稚園児へ6歳臼歯の磨き方の説明する「王様みがき」では王様役を担当しました。本番では緊張しましたが、子どもたちが笑顔で参加し、積極的に手を挙げてくれたことで安心して発表することができました。今回の実習を通して、年齢に合わせた伝え方を工夫することや、リーダーとして班員と協力しながら一つの健康教育を作り上げることの大切さを学びました。この経験を今後の臨床実習や歯科衛生士としての保健指導に生かしていきたいと思います。



はまつ歯と口の健康フェスタ2026に参加して 3年 菅沼 梨緒那

私は「歌でお口の働きを知ろう」というコーナーを担当しました。当日は家族連れで来場される方が多く、大人の方も一緒に歌ってくれたことがとても嬉しかったです。パカカラの歌はお口の働きを知るきっかけになるだけでなく、オーラルフレイル予防にもなるため、幅広い年代の方が来られるイベントで実施することはとても効果的だと思いました。歯科医師や歯科衛生士の職業体験コーナーもあり、これをきっかけに興味を持ってくれる人が増えると嬉しいです。歯科衛生士は地域で開催されるイベントを通して、住民の健康づくりを支える重要な役割も担っていることを改めて実感しました。来場者と直接関わりお口や歯に対する意識を高めるためには、一人一人の年齢や理解度に合わせて分かりやすく伝えることが大切です。予防歯科の知識や技術だけでなく、相手に寄り添いながら適切に情報を伝えるコミュニケーション能力も必要であるとわかりました。今後はさらに知識や技術を身につけ、地域に貢献できる歯科衛生士を目指して努力していきたいです。



夏の運動会 2年 鈴木 希海

今年の夏の運動会は、ボウリング場を貸し切り、学生全員と教員で行いました。

最初はみんなで楽しくできればいいなという思いで投げていましたが、スコアが増えていくにつれ、どんどん勢いがついて、集中して投げるようになりました。その結果、全学年の中で1位という成績を収めることができました。最後まで集中して取り組んできてよかったという達成感と喜びを強く感じました。周りの友達や先生から「おめでとう」と声をかけてもらえたことも嬉しく、自分にとって忘れられない思い出になりました。また、とても素晴らしい景品も貰えたので頑張って良かったと思いました。

学年優勝することができ、みんなで喜びを分かち合え、一体感を感じることができました。結果だけでなく、みんなで楽しく競技に取り組めたことも印象に残っています。

来年は学生生活最後の年なので学年優勝を狙い、みんなで楽しみたいです。

