

演題名：正しく顎関節症&TCHを知ろう

木野顎関節研究所
佐藤歯科今戸クリニック
元東京医科歯科大学歯学部附属病院顎関節治療部部長
木野孔司

抄録：

最近では TCH をご存じの先生や一般の方が増えてきました。私的に開いている「木野顎関節研究所」ホームページの中の「問合せコーナー」に質問を寄せられる患者さんや開業医の先生方がしばしばおられます。またご紹介患者さんの報告においても説明なしでご理解いただけることが多くなりました。だいぶ TCH の概念が広がりつつあるようです。われわれは顎関節症の原因追求という調査研究の中で TCH の病因性に気づき、多因子疾患と呼ばれる顎関節症の原因の中で TCH が最大の病因であることを突き止めました。しかも TCH をコントロールすることで他の多くの要因の影響も排除できることも判明しました。これまでは各種治療方法をいくつも採用しましたが、効果が上がらず慢性に経過する、あるいは再発を繰り返す症例が多々ありました。こういった症例の多くで TCH 是正が病因治療になっていることも判明しました。また TCH 是正と並行して、われわれが「リハビリトレーニング」と呼んでいる、痛みを起こす自主トレーニングを患者自身に行わせることで、病態改善をさらに早期にはかれるようにもなりました。

今年 7 月の第 36 回日本顎関節学会総会において、顎関節症治療におけるこれからの歯科衛生士の役割に関するシンポジウムが実施され、患者と接する時間の長い歯科衛生士が顎関節症治療に重要な貢献を果たすということが強調されましたが、私は顎関節症以上に歯科衛生士の果たす役割は今後大きくなるだろうと考えています。それは健康長寿者増加への貢献です。そのあたりからお話しを始めようと考えています。

略歴：

木野孔司 1950 年 4 月 1 日生 73 歳

1976 年 3 月	東京医科歯科大学歯学部 卒業
1980 年 3 月	東京医科歯科大学歯学部大学院歯学研究科（口腔外科学専攻）修了
1980 年 7 月	東京医科歯科大学歯学部口腔外科学第一講座 助手
2000 年 4 月	東京医科歯科大学歯学部附属病院顎関節治療部部長 助教授 （平成 16 年の国立大学独立法人化に伴い准教授と職名変更）
2015 年 3 月	同退職
2016 年 2 月	木野顎関節研究所本格稼働開始
2000 年 6 月	日本顎関節学会 認定医
2000 年 6 月	日本顎関節学会 指導医
2007 年 1 月	日本顎関節学会 理事
2015 年 7 月	日本顎関節学会 理事退任、永久指導医、名誉会員

主な関連著書

歯科医向け

・新・顎関節症はこわくない，砂書房，東京，2011，ISBN 978-4-901894-91-3 C3047

- 歯科医院で取り組む TCH コントロール入門。医歯薬出版，東京，2014。ISBN 978-4-263-44423-8 C3047
- TCH のコントロールで治す顎関節症（第2版）。医歯薬出版，東京，2015。ISBN 978-4-263-44446-7 C3047
- TCH 見逃していませんか？ デンタルダイヤモンド社，東京，2016。ISBN 978-4-88510-355-1 C3047
- 顎関節症のリハビリトレーニング よく動く関節は痛くない！ 医歯薬出版，東京，2017。ISBN 978-4-263-4494-8 C3047
- TCH マネジメントとリハビリトレーニングで治す顎関節症。医歯薬出版，東京，2019。ISBN 978-4-263-44554-9 C3047

一般向け

- 完全図解 顎関節症とかみ合わせの悩みが解決する本。健康ライブラリー図解シリーズ。講談社，東京，2011。ISBN 978-4-06-259658-9 C2347
- 100 歳まで自分の歯を残す4つの方法。健康ライブラリー図解シリーズ。講談社，東京，2013。ISBN 978-4-06-259675-4 C2347
- 自分で治せる！顎関節症。健康ライブラリー イラスト版。講談社，東京，2014。ISBN 978-4-06-259780-7 C2347
- 100 歳まで自分の歯でおいしく食べよう！ 医歯薬出版，東京，2019。ISBN 978-4-263-44550-1 C3047